



3, 2, 1... C'EST PARTI!

Nous vous proposons d'afficher ce mandala chez vous, pour rester motivé-e à relever ce défi bénéfique! Pour chaque heure passée à l'air libre durant les prochaines semaines, coloriez une case du mandala.

Les participant-e-s au défi « 100 heures à l'air libre » pourront participer à un tirage au sort qui aura lieu au mois de juillet.

*Prêt·e
à relever
le défi?*